

# PROGRAMME DE FORMATION

**Sauveteur Secouriste du Travail – Recyclage ou MAC (Maintien et Actualisation des Compétences)**

**S03-R**

## Public / Pré-requis

- Toute personne ayant participé à la formation initiale SST ou à un MAC SST **dans les 24 mois précédents.**
- Pré-requis : Comprendre et s'exprimer correctement en Français
- **Titre, en cours de validité, à apporter lors de l'ouverture de la formation.**

## Objectifs

- Perfectionner et entretenir les connaissances en matière de secourisme utilisables dans la vie professionnelle comme dans la vie sociale
- Comprendre et acquérir les changements de techniques gestuelles.
- Remettre à niveau et réactualiser les connaissances du Sauveteur Secouriste du Travail (SST) en matières de prévention des risques et de premiers secours en cas d'accident dans l'entreprise

**Durée : 1 jour**

## Intervenant

- Formateur spécialisé et habilité

## Particularités

- Un MAC (Maintien et Actualisation des Compétences) est requis tous les **24 mois**
- Evaluation selon critères définis par l'INRS dans le référentiel de « Formation des Sauveteurs Secouristes du Travail (SST) »,

## Programme (conforme au programme élaboré par l'INRS)

- Révision du programme théorique SST :
  - Tour de table avec le recueil du vécu des stagiaires en matière de secourisme : Ont-ils dû intervenir ? Comment cela s'est-il passé ?,
  - Réponse aux attentes des participants,
  - Evaluation des acquis à l'aide du plan d'intervention et/ou de mise en situation,
  - Révision des gestes de Secourisme d'urgence,
  - Actualisation de la formation SST,
  - Développement de thèmes spécifiques liés au recyclage SST,
- Approfondissement des connaissances sur les risques spécifiques de l'entreprise (désamiantage, hyperbarie, acide fluorhydrique, acide cyanhydrique...),
- Utilisation de défibrillateurs (DSA – Défibrillateur Semi-Automatique ou DAE – Défibrillateur Automatisé Externe) :
  - Théorie : Défibrillation semi-automatique ou automatisé externe, l'arrêt cardio-respiratoire, chaîne de suivie, réanimation cardio-respiratoire, le défibrillateur,
  - Pratique : Procédure opérationnelle d'utilisation du DSA et DAE, conditions d'utilisation en sécurité, recueil et transmission de données, cas concrets,

**Tarif :** (10 personnes maxi)

- **Nous consulter**