

# PROGRAMME DE FORMATION

## Préparation CACES® - R486 – Conduite de PEMP (Plateformes Elévatrices Mobiles de Personne) Catégorie A – Formation INITIALE

**S201**

### Public/Pré-requis

- Toute personne destinée à utiliser une PEMP, non formée expérimentée ou **titulaire d'un CACES type R486 Catégorie A dont la validité est périmée**,
- Conducteur permanent ou occasionnel
- Conducteur sans activité de production (location, maintenance, démonstration...)
- Toute personne appelée à manipuler une PEMP Cat A
- Pré-requis : Aptitude physique au travail en hauteur (Certificat médical du Médecin du Travail)

### Objectifs

- Savoir utiliser et entretenir les PEMP Cat A dans le respect des consignes de sécurité,
- Se voir délivrer un CACES® (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité).

### Durée : 3 jours

### Lieu

- Intra ou inter-entreprises

### Intervenant

- Formateur spécialisé

### Particularité

- Un recyclage est requis tous les **5 ans**
- Un **CACES®** (Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité) est délivré au stagiaire qui aura participé à toute la formation et **satisfait aux tests théoriques et pratiques**
- Remise d'un fascicule à chaque stagiaire

### Programme

- Ouverture de stage, prise de contact avec les stagiaires, présentations. Analyse du contexte d'évolution en hauteur de chaque participant.

#### Formation Théorique : 1 jour

- Connaissances générales : Rôle et responsabilités des différents acteurs, Dispositif CACES®...,
- Technologie des PEMP : Terminologie et caractéristiques générales,
- Les principaux types de PEMP : Caractéristiques et spécificité des différents PEMP existantes...,
- Notions élémentaires de physique : Evaluation de la masse, de la surface au vent et de la position du centre de gravité des charges habituellement mentionnées, selon le lieu d'activité...,
- Stabilité des PEMP : Conditions d'équilibre et règles de stabilisation des PEMP...,
- Risques liés à l'utilisation des PEMP : Principaux risques – origine(s) et moyens de prévention associés...,
- Exploitation des PEMP : Opérations interdites, justification du choix et du port des EPI, limites d'emploi...,
- Vérifications d'usage des PEMP : Revue des principales anomalies potentielles
- **Le contenu détaillé de la formation théorique est précisé par les recommandations de la CNAM pour le CACES® R486 édité par l'INRS**

#### Formation Pratique sur 2 PEMP Catégorie B : 1 jour

- Prise de poste et vérification,
- Conduite et manœuvres des PEMP Cat 1 et 3 A,
- Fin de poste – Opérations d'entretien quotidien - Maintenance
- **Détails des équipements et environnement de la formation pratique (+tests) définis dans le Document « Tout ce qu'il faut Savoir Nouvelle recommandation R486 » joint**

#### Evaluation de la formation : 1 jour

- Test **CACES®** comprenant un examen théorique et un examen pratique sur chacune des PEMP de Catégorie A.

### Référence réglementaire :

- **Recommandation R486 CNAM**

**Tarif : 6 personnes maxi (ou 4 si porte-engine) - Nous consulter**